



# CDEAB - Saison 2009/ 2010

**Comité départemental de l'Essonne Aïkido et Budo**

2, rue de la folie rigault 91400 - Gometz la ville

Tel / fax : 01.60.12.41.58

25 septembre 2009

MOIS	JOUR	LIEU	ANIMATEUR	THEME	HEURES
<b>Octobre</b>	Samedi 17	Ris Orangis	<b>M.C.VERNE</b> CEN 5e dan	C° féminine	14h30-17h30
<b>Novembre</b>	Dimanche 8	RIS ORANGIS	<b>M.Matsuura</b>	Niten Daito ryu	14h30-17h30
<b>Décembre</b>	Dimanche 20	Palaiseau	<b>P.COCCONI</b> CER 5e Dan	Préparation 1er/2e Dan	14h-17h30
<b>Janvier 2009</b>	Vendredi 15	Brétigny S/S orge	<b>FFAAA</b> <b>FFAB</b>	Interclubs Essonne	20h-23H
<b>Mars</b>	dimanche 14	Gif sur Yvette	<b>T.SHEWAN</b> 6e Dan	Armes Aikiken /Iaido	15h-18 h
<b>Avril</b>	Samedi 17	Palaiseau	<b>JC.JOANNES</b> 6e Dan	Jeunes	14h-30-17h30
<b>Mai</b>	Dimanche 16	Ris Orangis	<b>Professeurs</b> Du 91	Pour tous	14h - 18h
<b>Examens Grades Dan</b>	6 fév/5 juin 7 fev / 6 et 13 juin 12 juin	Paris  12e	<b>1er Dan</b> <b>2e/3e Dan</b> <b>2e et 3e dan</b> <b>4e Dan</b>	Examen Grades Dan	

Comme chaque année, le calendrier du CDEAB comporte des actions pour tous niveaux, vers les jeunes, les femmes et spécifiques armes suite à une demande récurrente des participants.

Notre interclubs avec l'autre fédération aura lieu en janvier, rencontre annuelle riche et attendue. Notons un stage organisé par la FFAAA avec H.OSAWA shihan 7e dan en décembre auquel nous sommes conviés.

Nous accueillerons de nouveau MC.VERNE / CEN de la FFAB et Masato MATSUURA pour une approche complémentaire du Dayto ryu et Nitten, aux origines de l'AIKIDO.

Dans les valeurs reconnues, Tiki SHEWAN, S.BENEDETTI et JC.JOANNES font désormais partie des incontournables chacun dans leur spécificité.

Les préparations aux grades dan avec P.COCCONI, CER IDF nous donneront le maximum de chance de réussir ces examens.

N'oubliez pas de consulter le site de la ligue IDF pour d'autres stages et de penser aux diplômes BF et BE pour les candidats potentiels.

Comptant sur votre participation à ce qui nous semble être un programme porteur pour l'AIKIDO.

Le comité directeur du CDEAB se joint à moi pour vous souhaiter une bonne saison sur la VOIE de l'AIKI.

Bien cordialement à vous toutes et tous.

M.VOVAN