



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

STAGE

ECOLE DE CADRES
A PARTIR 1^{ER} DAN

DIMANCHE 13 DECEMBRE

9H30 / 12H30

Thème: Koté-gaeshi, Koshi-nage : Exercices d'amélioration passant par une libération des diverses chutes possibles.

DIRIGÉ PAR
JEAN-MARC CHAMOT
6EDAN

INSCRIPTIONS

Sur place 20 minutes avant le début du stage

LIEU

Annexe du Gymnase CARPENTIER
81, Boulevard Masséna
75013 PARIS

TARIFS

15 € le cours

CONTACT

Ligue IDF



île de France

LIGUE ILE DE FRANCE 01 60 12 41 58
Maurice VO VAN, 2 rue de la folie Rigault, 91400 Gometz la Ville
FFAB AÏKIKAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS
Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3/12/2004
Design studio-irresistible.com

www.aikido-ffab-idf.org