



# FEDERATION FRANCAISE D'AIKIDO ET DE BUDO

Comité Départemental de l'Essonne  
2 rue de la folie rigault 91400 Gometz la ville  
Contact : 01.60.12.41.58

Préparation examens 1er /2e Dan + mise à niveau 3e dan  
**Stage validant CSDGE**

## dimanche 24 janvier 2016

9h30h -12h = buki waza - taninzu gake - ushiro waza  
14h30 -17h00 = suwari et tachi waza + mise en situation

Animé par **Brahim SI GUESMI 5e dan**

et CDT 91 : M.VO VAN



**Au dojo :**

**Gymnase de la poterne**  
**Rue des mignaux-mail de la poterne**  
**91300 Massy Palaiseau**



Tarif : **15€** cours / **25 €** le stage  
( < 25 ans -5€)

**Apporter ses armes**  
**Licence 2016 – passeport**



Direction Départementale  
de la Jeunesse et des Sports  
de l'Essonne **91**