



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AIKIDO BUDO  
ILE DE FRANCE

# STAGE

OUVERT A TOUS  
LICENCIÉS ADULTES

SAMEDI 12 MARS : 10H-12H30 ET 15H-17H30

DIMANCHE 13 MARS : 10H-12H30

THEME : KIHON GI ET VARIATIONS

DIRIGÉ PAR

**STÉPHANE  
BENEDETTI SHIHAN**

7E DAN AÏKIKAI

## INSCRIPTION

Sur place, 20mn avant les cours

**Apporter ses armes**

## LIEU

Gymnase COUBERTIN  
82 avenue Georges Lafont  
75016 PARIS

## TARIFS

15 € le cours

35 € le stage complet

## CONTACT

Ligue IDF : 01.60.12.41.58

Stage non validant CSDGE



 **île de France**

LIGUE ILE DE FRANCE Tél.: 01 60 12 41 58

Maurice VO VAN, 2 rue de la folie Ri gault, 91400 Gometz la Ville

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

Design studio-irresistible.com

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)