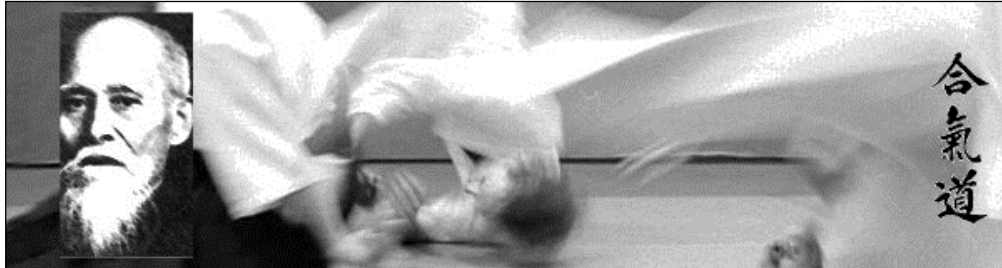




A Ì K I D O

GRATUIT

SEMAINE **GRATUITE** D'INITIATION ET DECOUVERTE



Du lundi 04 Juillet au vendredi 08 Juillet 2016

Avec le Paris Aïkido Club

(Association affiliée à L'O.M.S. du 5ème Arrondissement n° 05/6604)
(Agréée « SPORT » sous le n° 75.SVF.04.06 par le Ministère des Sports)

**Gymnase Ortolan,
18 Rue Ortolan - 75005 PARIS
Métro : Place Monge**

Programme : chaque jour, du lundi au vendredi, les cours auront lieu :

- de 17h30 à 18h30 pour les enfants de 6 à 14 ans
- de 18h30 à 20h pour les adolescents et les adultes
- se munir d'une tenue souple (de type survêtement). Pour ceux qui ont déjà pratiqué une autre discipline (judo, karaté, etc) apportez votre kimono.

Contact : Paris Aïkido Club

Tél: 06 32 23 10 71

Email: bureau@parisaikidoclub.com

Participation :

Ces cours sont **gratuits**. Il est possible de ne participer qu'en partie à cette initiation. L'objectif est toutefois de réaliser une progression au cours de la semaine.

Public concerné : Toutes les personnes qui veulent connaître (un peu !) ou qui sont simplement intéressées par l'Aïkido, déjà pratiquants d'un autre art martial ou non. Les jeunes et les adultes de tous âges sont les bienvenus. Les stagiaires de la semaine de juillet peuvent bien entendu revenir lors de la session suivante prévue du 29 août au 2 septembre 2016.

N'oubliez pas nos infos en ligne : <http://www.parisaikidoclub.com>