



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
D'AIKIDO BUDO
ILE DE FRANCE

STAGE

PREPARATION GRADES

A PARTIR DE 2^E DAN

DIMANCHE 29 JANVIER 2017

14H30 À 17H30

THÈME: GESTION DU STRESS, FLUIDITE, CONSTANCE DU SHISEI

STAGE DIRIGÉ PAR
JEAN-MARC CHAMOT
6^E DAN

INSCRIPTION

20 minutes avant le début du stage
inscription sur place

LIEU

Gymnase Léo Lagrange
68 boulevard Poniatowski
75012 PARIS

TARIFS

20 € le cours (15€ si couplé avec EDC)

CONTACT

Ligue IDF : 01.60.12.41.58

Apporter ses armes et passeport



LIGUE ÎLE DE FRANCE Tél: 01 60 12 41 58

Maurice VO VAN, 2 rue de la folie Rigault, 91400 Gometz la Ville

FFAB AI KI KAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

Design studio-irresistible.com

 **île de France**

www.aikido-ffab-idf.org