



# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)

# STAGE

ECOLE DE CADRES  
(À PARTIR DU 1ER DAN)

## RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE D'UKE(MI)

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017 9H30 - 12H30

UN STAGE  
DIRIGÉ PAR



6<sup>E</sup>  
DAN

JEAN-MARC CHAMOT

### LIEU DU STAGE

Gymnase Léo Lagrange  
68, Boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

### TARIFS & INSCRIPTION

15 € le cours  
Inscription sur place 20 minutes avant le  
début du cours

### CONTACT

Ligue IDF



FFAB AÏKIKAI DE FRANCE  
Les Allées, 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports,  
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004



LIGUE ILE DE FRANCE  
Maurice VO VAN  
2 rue de la folie Rigault  
91400 Gometz la Ville  
01 60 12 41 58

