



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
D'AIKIDO BUDO  
ILE DE FRANCE

# STAGE

OUVERT A TOUS

DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017

9h30-12h30

Initiation à l'aïkitaïso

PRÉPARATION PHYSIOLOGIQUE, THÉRAPEUTIQUE, ÉNERGÉTIQUE

STAGE DIRIGÉ PAR  
CHRISTOPHE PAGE

OSTÉOPATHE / ACUPUNCTEUR / 6E DAN AIKIDO

INSCRIPTION

20 minutes avant le début du stage

LIEU

Gymnase Paul SOURIAU  
30 rue de seine  
92100 Boulogne Billancourt

TARIFS

15 € le cours  
(10 euros pour les demandeurs d'emploi)

Tenue : kimono ou jogging manches longues  
Livre + DVD en vente sur place



 **île de France**

LIGUE ILE DE FRANCE 01 60 12 41 58

Maurice VO VAN, 2 rue de la folie Rigault, 91400 Gometz la Ville

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE Les Allées, 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports, Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

Design studio-irresistible.com

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)