FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

www.aikido-ffab-idf.org

STAGE

SPECIAL ARMES

BUKI WAZA / COURS D'ARMES (DU STATIQUE AU DYNAMIQUE, RESTER DENSE TOUT EN PROSCRIVANT L'IMMOBILISME)

DIMANCHE 17 DECEMBRE 2017 14H30/17H30

UN STAGE DIRIGÉ PAR

6E DAN

JEAN-MARC CHAMOT

LIEU DU STAGE

Gymnase Léo Lagrange
68, Boulevard Poniatowski
75012 PARIS

TARIFS & INSCRIPTION

20 € le cours (10€ si EDC le matin)
Inscription sur place 20 minutes avant le début du stage

CONTACT

Ligue IDF

FFAB AÏKIKAÏ DE FRANCE
Les Allées, 83149 BRAS
Agrément Jeunesse et Sports,
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

îledeFrance

LIGUE ILE DE FRANCE
Maurice VO VAN
2 rue de la folie Rigault
91400 Gometz la Ville
01 60 12 41 58

Design studio-irresistible.com