



# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

[www.aikido-ffab-idf.org](http://www.aikido-ffab-idf.org)

# STAGE

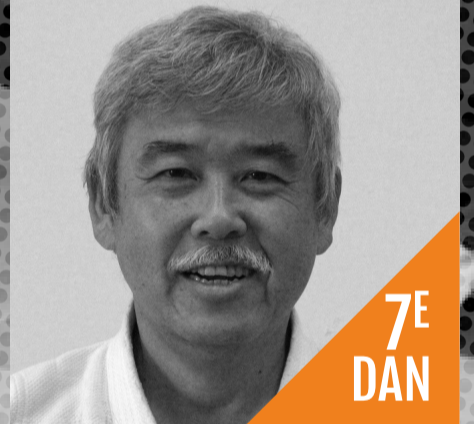
## STAGE DE PÂQUES OUVERT À TOUS

SAMEDI 31 MARS 9H30/12H30 ET 14H30/17H30

DIMANCHE 1ER AVRIL 9H30/12H30 ET 14H30/17H30

### THÈME : QU'EST-CE QUE "LA BASE" ?

### UN STAGE DIRIGÉ PAR



7<sup>E</sup>  
DAN

TOSHIRO SUGA

### LIEU DU STAGE

Gymnase Léo Lagrange  
68, Boulevard Poniatowski  
75012 PARIS

### TARIFS & INSCRIPTION

20€ le cours  
30€ la journée  
50€ le stage complet  
(5€ de réduction pour étudiants, chômeurs)

### CONTACT

Ligue IDF



FFAB AÏKIKAI DE FRANCE

Les Allées, 83149 BRAS  
Agrément Jeunesse et Sports,  
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

 **île de France**

LIGUE ILE DE FRANCE

Maurice VO VAN  
2 rue de la folie Rigault  
91400 Gometz la Ville  
01 60 12 41 58