

FEDERATION FRANCAISE D'AIKIDO ET DE BUDO



Comité Départemental de l'Essonne
2 rue de la folie rigault 91400 Gometz la ville
Contact : 01.60.12.41.58

Préparation examens 1^{er} / 2^e / 3^e dan
Stage validant CSDGE

Dimanche 27 mai 2018

9h30h -12h = buki waza - taninzu gake - ushiro waza
14h30 -17h00 = suwari, hanmi handachi et tachi waza

Brahim SI GUESMI CEN 6e dan

Assisté de M.VO VAN CTD 91 / 5^e dan



MJC de Palaiseau
Avenue du 8 mai 1945
91120 PALAISEAU



Tarif : **15€** cours / **25 €** le stage
(< 25 ans et DE -5€)

Apporter ses armes
Passeport et Licence 2018



Direction Départementale
de la Jeunesse et des Sports
de l'Essonne **91**