# FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO BUDO ILE DE FRANCE

www.aikido-ffab-idf.org

# STAGE

## ECOLE DE CADRES (A PARTIR DE 1ER DAN)

## DE SUWARI WAZA À TACHI WAZA EN PASSANT PAR HANMI HANDTACHI WAZA

## DIMANCHE 13 JANVIER 2019 9H30/12H30

UN STAGE DIRIGÉ PAR

6E DAN

JEAN-MARC CHAMOT

## LIEU DU STAGE

**Gymnase LEO LAGRANGE**
**68, Boulevard Poniatowski**
**75012 PARIS**

## TARIFS & INSCRIPTION

**20€ le cours**
**inscription sur place 20 minutes avant le début du stage**

## CONTACT

**Ligue IDF**


FFAB AÏKIKAÏ DE FRANCE
Les Allées, 83149 BRAS
Agrément Jeunesse et Sports,
Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

îledeFrance

LIGUE ILE DE FRANCE
Maurice VO VAN
2 rue de la folie Rigault
91400 Gometz la Ville
01 60 12 41 58



Design studio-irresistible.com