



# Fédération Française d'Aïkido et Budo

BONJOUR, ce questionnaire est proposé par la Commission Régionale Féminine. Il est à remplir par les **pratiquantes d'aïkido assistant aux cours adultes** et a pour objectif de mieux les connaître.

Nous vous remercions par avance de prendre quelques minutes pour répondre à nos questions (merci de répondre **avant le : 5 novembre 2018**)

Vous pouvez renvoyer ce questionnaire rempli à [y.cellier@yahoo.fr](mailto:y.cellier@yahoo.fr) et à [rjrakotoambinina0@gmail.com](mailto:rjrakotoambinina0@gmail.com)

1. Votre année de naissance : .....

2. Votre département : .....

3. Depuis combien de temps pratiquez-vous l'Aïkido ?

Moins de 1 an <input type="checkbox"/>	De 1 à 3 ans <input type="checkbox"/>	De 3 à 5 ans <input type="checkbox"/>	De 5 à 10 ans <input type="checkbox"/>	De 10 à 20 ans <input type="checkbox"/>	Plus de 20 ans <input type="checkbox"/>
--	---------------------------------------	---------------------------------------	--	---	---

4. Depuis le début de votre pratique, combien d'interruptions d'au moins un an ou une saison complète avez-vous connu ?

Aucune <input type="checkbox"/>	Entre 1 à 2 <input type="checkbox"/>	Entre 3 et 5 <input type="checkbox"/>	Plus de 5 <input type="checkbox"/>
---------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

5. Quelle(s) sont les principaux motifs de ces interruptions (maximum 3 réponses) ?

Médical/Blessure (lié à pratique) <input type="checkbox"/>	Coût de la pratique <input type="checkbox"/>	Intensité des cours d'Aïkido <input type="checkbox"/>	Mauvaise ambiance dans le club <input type="checkbox"/>	Ennui ou impression de ne plus progresser <input type="checkbox"/>
Intensité vie scolaire ou étudiante <input type="checkbox"/>		Intensité vie professionnelle <input type="checkbox"/>	Horaires incompatibles avec la vie professionnelle <input type="checkbox"/>	
Médical/Blessure (hors pratique) <input type="checkbox"/>	Déménagement / voyage <input type="checkbox"/>	Grossesse <input type="checkbox"/>	Horaires incompatibles avec la vie familiale <input type="checkbox"/>	

Autre  : .....

6. Quel est votre grade ?

<input type="checkbox"/> Je ne sais pas	6 <sup>e</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	4 <sup>e</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	2 <sup>e</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	1 <sup>er</sup> Dan <input type="checkbox"/>	3 <sup>e</sup> Dan <input type="checkbox"/>	5 <sup>e</sup> Dan <input type="checkbox"/>
	5 <sup>e</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	3 <sup>e</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	1 <sup>er</sup> Kyu <input type="checkbox"/>	2 <sup>e</sup> Dan <input type="checkbox"/>	4 <sup>e</sup> Dan <input type="checkbox"/>	6 <sup>e</sup> Dan <input type="checkbox"/>

6bis. Avez-vous un diplôme d'enseignement ?

<input type="checkbox"/> Non	BIFA <input type="checkbox"/>	BF <input type="checkbox"/>	BEES <input type="checkbox"/>	DEJEPS <input type="checkbox"/>	Autres <input type="checkbox"/> .....
------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------

7. et 7bis. Pratiquez-vous régulièrement une autre activité physique ou art martial autre que l'Aïkido ?

Non  Oui

Si oui, quelle(s) activité(s) ? .....

8. et 9. En plus de la pratique de l'Aïkido, êtes-vous engagée...

Dans l'enseignement de cette discipline ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Dans les démarches administratives (bureau / comité directeur) ? Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Si oui, s'agit-il : D'un public enfants et adultes <input type="checkbox"/> Enfants <input type="checkbox"/> Adultes <input type="checkbox"/> Senior <input type="checkbox"/>	Si oui, s'agit-il : De votre club <input type="checkbox"/> De votre ligue <input type="checkbox"/> De la fédération <input type="checkbox"/> Au moins 2 de ces institutions <input type="checkbox"/>

10. Préparez-vous un grade ? Non  Oui

10bis . Préparez-vous un diplôme d'enseignement ? Non  Oui

Si oui, précisez : .....	kyu .....	dan .....	Si oui, précisez : BIFA <input type="checkbox"/> BF <input type="checkbox"/> BEES <input type="checkbox"/>	DEJEPS <input type="checkbox"/> Autres .....
--------------------------	-----------	-----------	--	--

11. Vous pratiquez l'Aïkido dans votre club :

1 à 2 fois par mois <input type="checkbox"/> (moins d'une fois par semaine)	3 à 4 fois par mois <input type="checkbox"/> (environ une fois par semaine)	4 à 10 fois par mois <input type="checkbox"/> (environ une à deux fois par semaine)	Plus de 10 fois par mois <input type="checkbox"/> (plus de deux fois par semaine)
--	--	--	--

12. Combien de fois avez-vous assisté à un stage au cours de la dernière saison (de septembre à fin août) ?

Aucun <input type="checkbox"/>	1 à 2 stages <input type="checkbox"/>	3 à 5 stages <input type="checkbox"/>	6 à 10 stages <input type="checkbox"/>	Plus de 10 stages <input type="checkbox"/>	Je ne sais pas <input type="checkbox"/>
--------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--	---

**13. La représentation des femmes dans votre club vous semble-t-elle :**

Très peu satisfaisante <input type="checkbox"/>	Peu satisfaisante <input type="checkbox"/>	Satisfaisante <input type="checkbox"/>	Très satisfaisante <input type="checkbox"/>	Pas d'opinion <input type="checkbox"/>
---	--	--	---	--

**14. Pour quelle(s) raison(s) avez vous commencé l'Aïkido (maximum 3 réponses) ?**

Absence de compétition <input type="checkbox"/>	L'état d'esprit <input type="checkbox"/>	Adapté à ma santé <input type="checkbox"/>	L'aspect esthétique de la discipline <input type="checkbox"/>
Le côté martial / défense <input type="checkbox"/>	La convivialité <input type="checkbox"/>	L'aspect culturel <input type="checkbox"/>	Autres <input type="checkbox"/> .....

**15. Qu'est-ce qui vous plaît actuellement (maximum 3 réponses) ?**

Absence de compétition <input type="checkbox"/>	L'état d'esprit <input type="checkbox"/>	Adapté à ma santé <input type="checkbox"/>	L'aspect esthétique de la discipline <input type="checkbox"/>
Le côté martial / défense <input type="checkbox"/>	La convivialité <input type="checkbox"/>	L'aspect culturel <input type="checkbox"/>	Autres <input type="checkbox"/> .....

**16. Qu'est-ce qui pourrait devenir un frein ou pourrait vous faire arrêter l'Aïkido (maximum 3 réponses) ?**

Médical/Blessure (lié la pratique) <input type="checkbox"/>	Coût de la pratique <input type="checkbox"/>	Intensité des cours d'Aïkido <input type="checkbox"/>	Mauvaise ambiance dans le club <input type="checkbox"/>	Ennui ou impression de ne plus progresser <input type="checkbox"/>
Intensité vie scolaire ou étudiante <input type="checkbox"/>		Intensité vie professionnelle <input type="checkbox"/>	Horaires incompatibles avec la vie professionnelle <input type="checkbox"/>	
Médical/Blessure (hors pratique) <input type="checkbox"/>	Déménagement / voyage <input type="checkbox"/>	Grossesse <input type="checkbox"/>	Horaires incompatibles avec la vie familiale <input type="checkbox"/>	

Autre  : .....

**Nous vous invitons à vous exprimer plus longuement sur votre pratique au travers des questions suivantes :**

**17. Qu'est-ce qui, selon vous, pourrait faire évoluer la présence des femmes sur les tatamis ?**

.....

.....

.....

**18. Et dans la vie des clubs ?**

.....

.....

.....

**■ La question ci-dessous est optionnelle :**

<p><b>19. Avez-vous des enfants ?</b></p> <p>Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>	
--	--

*Un grand merci pour votre participation !*