

FEDERATION FRANCAISE D'AIKIDO ET DE BUDO

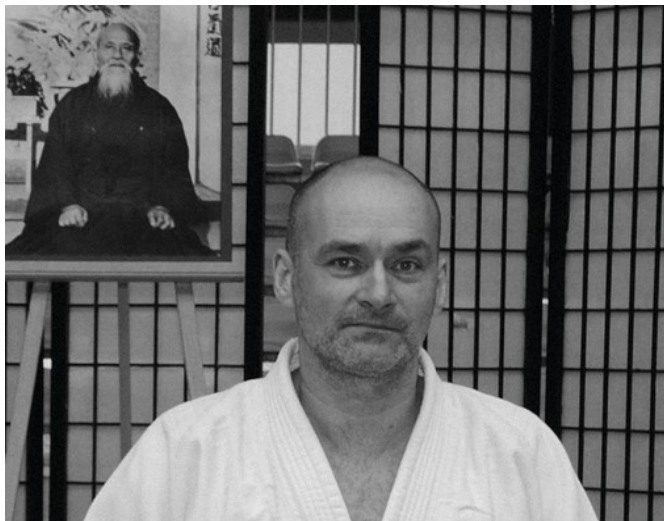


Comité Départemental de l'Essonne
2 rue de la folie rigault 91400 Gometz la ville
Contact : 01.60.12.41.58

Stage spécifique armes de l'Aïkido *Stage validant CSDGE*

Dimanche 24 mars 2019

10h -12h30 = jo, tanto, bokken examens 1^{er} à 4^eD
14h30 -17h00 = kumijo, kumitachi, tachidori +...



Philippe COCCONI
6^e dan

Dojo : rue des mignaux
Mail de la poterne
91300 MASSY PALAISEAU



Tarif : **15€** cours / **25 €** le stage
(< 25 ans et DE -5€)
Apporter ses armes
Passeport et Licence 2019