

STAGE

COMMISSION FEMININE



www.aikido-ffab-idf.org

Dimanche

25 Octobre 2020

14h30/17H30

Port du masque obligatoire dans l'enceinte du gymnase y compris pendant la pratique.

UN STAGE DIRIGÉ PAR

Frédéric Michelot - 5^{ème} DAN

Aurelie Lucchetti - 3^{ème} DAN

Thème: ATEMI

et gestion du stress face à une agression

LIEU DU STAGE

DOJO Jean-Marc Malard

Gymnase George Argant

48 Avenue Henri Dunant

91200 ATHIS-MONS.

Gare d'Athis-Mons à 10 minutes
à pied (ligne C du RER)

TARIFS & INSCRIPTION

20€ / Cours ouvert à tous,

Tenue : Keikogi, jogging/Teeshirt

<https://www.helloasso.com/associations/ffab-ligue-ile-de-france/evenements/stage-com-feminine-aikido-et-self-defense-f-michelot-a-lucchetti>

CONTACT & RENSEIGNEMENTS

Mail: info@aikido-paris-idf.org

Tél: 0160124158

FFAB ILE DE FRANCE

2 Rue de la Folie Rigault
91400 Gometz-La-Ville



Aikido et Self Défense



© ZEN Design - Novembre 2020

FFAB AÏKIKAI DE FRANCE

Les Allées, 83149 BRAS

Agrément Jeunesse et Sports

Arrêté ministériel du 3 déc. 2004

En partenariat avec ile de France